

Kanımızdan gelen sağlıklı gençlik: PRP

PRP, cerrahi işlem olmadan ve yabancı madde kullanılmadan kişiye kendi kanından gelen sağlıklı gençlik olarak tanımlanabilir.

PRP nedir?

PRP (Platelet Rich Plasma) trombositten zengin plazma anlamına gelir. Kan hücrelerinden birini yoğun konsantrasyonda içeren serumumuzdur aslında. Özel tüplere kan alınmasından sonra, bu kanın belli hızda, belli bir süre santrifüj edilmesi ile hücreler birbirlerinden ayrılır. Bu hücrelerden trombositler gerekli olduğundan trombositten zengin olan plazma kısmı alınır ve çeşitli amaçlar için kullanılır.

PRP nasıl etkili oluyor?

Kan hücrelerinden olan trombositler doğal olarak kendi bünyelerinde diğer hücrelerin işlevlerini arttıracak ve daha iyi ürün elde etmelerini sağlayacak bir takım özel faktörler içerirler. Trombositler bu faktörlerini doku yaralanması olduğunda damar dışına çıkınca salgırlar ve doku onarımını başlatırlar. Bu faktörlerden özellikle bir çok hücreye aynı anda etki eden faktörler ve hücrelere spesifik etki eden büyüme faktörleri estetik amaçlı uygulamaların temelini oluşturur.

Akla gelen ilk soru şu olur; bu büyüme faktörlerini içeren trombositler normalde vücudumuzda olmalarına rağmen neden gençleştirme etkisi yapmıyorlar? Neden şu ki, normalde trombositler diğer kan hücreleri ile birlikte bizim damarlarımızın içinde yüzen hücrelerdir. Trombositler bu faktörlerini ancak damar dışında, diğer dokularla temas edince salgırlar. PRP'de bulunan trombosit kandakine oranla daha yüksek konsantrasyondadır. Kişinin trombosit sayısına, serum hücre oranına bağlı olarak bu yoğunlaştırma oranı değişir.

Uyguladığımız PRP içindeki trombositlerin büyüme faktörleri, hücrelere direkt ve yüksek konsantrasyonlarda ulaştıkları için, o hücrelerin daha iyi fonksiyon yapmalarını ve daha kaliteli ürün ortaya çıkarmalarını sağlar.

Cilde yapılan PRP uygulamasında damar duvarını oluşturan hücrelerden tutunda cildin elastikiyetini, diri canlı görünmesini sağlayan hücrelere varıncaya kadar bütün hücrelerin işlevini düzelttiği için, daha canlı, daha sağlıklı, daha genç bir cilde kavuşmak mümkün olabilmektedir. PRP uygulanan bütün alanlarda total bir sıkılaşıma, gözeneklerde küçülme, ince kırışıklıklarda kay-

bolma, lekelerde azalma ortaya çıkar. Lekeler ben haline gelmiş koyu kahverengi lekeler değil de daha çok gölge şeklinde olan, cildimizde homojen, parlak, pürüzsüz görünümü yok eden, alacalı görünüm oluşturan lekeler ise PRP etkili olabilmektedir. Özellikle yaşlılık lekeleri koyulaşmışsa bunların tedavisinde, çillerin tedavisinde, büyük doğumsal lekelerin tedavisinde PRP bu lekeleri biraz azaltsa da tamamen yok edemeyebilir.



Opr. Dr. Ünzile Balcı Akbuğa

Estetik Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanı

PRP hangi amaçla kullanılır?

PRP tıpta bir çok alanda kullanılmaktadır. Özellikle plastik cerrahi, ortopedi ve diş hekimliği alanlarında tedavi için kullanılıyorken, plastik cerrahi alanında ayrıca estetik amaçlı kullanımı da söz konusudur. Estetik amaçlı PRP uygula-

lamaları, yüz ve dekolte bölgesinin, ellerin, kol ve bacakların iç bölümleri için cilt gençleştirmede ve sıkılaştırmada kullanılır. Yara izlerini azaltmak için kullanılması yanında cilt çatlaklarını azaltmak için de kullanılır. Ayrıca saç gençleştirme diğer bir kullanım alanıdır. Saç derisi gençleştirilerek saç kökünün daha verimli saç üretmesi amaçlanır. Saç kökü varlığında etkili bir tedavi yöntemidir.

PRP nasıl uygulanır?

PRP gençleştirilmek istenen dokuya çeşitli tekniklerle enjekte edilir. PRP'nin 3-5 seans halinde uygulanması önerilmektedir. Seanslar, hasta ve hekimin birlikte karar vermesiyle, 2-6 hafta ara ile uygulanabilir. 3-5 seans PRP uygulandıktan sonra birikici ve maksimum etki elde edilebilmektedir. Bu gençleştirici etki kişinin trombositlerine ve dokularına bağlı değişir. Kısacası gençleştirme oranı kişiye özeldir. Eğer PRP uygulaması ile ulaşılan yaş görünümünün devam etmesi isteniyorsa kişinin yaşına göre 6-12 ay aralıklarla, tek seans şeklinde tekrarlanması önerilmektedir.

Yan etkisi var mı?

Kişinin kendi kanının alınıp, kendi hücrelerinin yoğunlaştırılarak kişiye tekrar veriliyor olması nedeni ile beklenen yan etkisi yoktur. Ancak enjeksiyona bağlı kızarıklık ve hafif morluk olabilmektedir. PRP'nin kanserli hastalara gençleştirme amacıyla uygulanması önerilmemektedir.