Gençlere sıkıcı olmayan öğütler

Genç kardeşim,

**"Ne iş yaparsanız yapın, yapabileceğinizin en iyisini yapın"**

Yaptığınız işi severek yapmak ve kimseden takdir görme çabası içinde değil de, kendiniz için iyi iş çıkarmak tatminlerin en büyüğüdür. Evlere temizliğe giden biri, tamirci veya doktor olmak bu açıdan bakıldığında belirgin bir fark içermez. Öncelik işi kendi işiniz olarak görmektir. Temizlik yapan insan kendi evini temizler gibi, kendi eşyalarının tozunu alır, çamaşırını yıkar, eşyaları yerli yerine yerleştirir gibi çalışırsa, yaptığı işe özenir. Tamirci ‘hurdaya çıkmış bir motor geldi bundan iş çıkmaz’ gözüyle baktığı bir motoru yepyeni bir araç haline getiremez. Oysa, ‘ne kadar da güzel bir motormuş haydi senelere meydan okuyalım’ diye yaklaşırsa, yapabileceğinin en iyisini hedeflemiş olacaktır. Birebir insan sağlığıyla uğraşan, can kurtarma yetisinde olan doktora ise, çok büyük sorumluluk düşer. Hipokrat yeminiyle, insanları son nefesine dek kurtarma çabası çok değerlidir. Doktor, kendi deneyimleri, bilgisi ve yerinde öngörüleri doğrultusunda yapabileceğinin en iyisini yapacak ve birçok insanın hayatını kurtaracak ve iyileştirecektir. Günün sonunda birilerinin hayatını kurtarmanın verdiği tatminin ötesinde bir şey yoktur. Ne yaparsanız yapın yaptığınız işi hakkını vererek yapmak sizi farklı bir tatmin seviyesine taşıyacaktır.

İlkokula giden iki çalışkan öğrenciyi hayal edin. Biri, ders çalışmayı ve ödev yapmayı öğrencinin işi olarak görüyor, sorgulamadan hızla okuldan eve döner dönmez, dersinin başına oturuyor ve geç olmadan ertesi güne hazır oluyor. Öğrenciliği sevdiği bir iş haline getirmiş, benimsemiş. Diğeri ise, daha az didaktik, uçarı ve çocuksu tarafı öğrencilik kimliğinin önünde. Sevdiği dersler için kendine özgü küçük projeler yaratıyor. Örneğin, İngilizce defterine yeni öğrendiği kelimeleri yazarken, yanlarına renkli kalemlerle resimlerini yapıyor, çıkartmalar yapıştırıyor, internetten kelimelerin doğru telaffuzlarını dinliyor ve öğreniyor. Resim dersinde renkleri karıştırmaktan, farklı teknikler ve materyeller kullanmaktan geri kalmıyor, kendini yansıtan farklı bir şey yapmak ona büyük bir tatmin veriyor.

Birinci öğrenci her derste başarılı olurken, ikinci öğrenci sevdiği derslerde çok başarılı oluyor, o derslerin öğretmenlerinin takdirini ve hayranlığını kazanıyor.

Yıllar sonra hayata atıldığında ikinci öğrencinin sevdiği işi yapması durumunda o işi bambaşka seviyelere taşıma olasılığı çok yüksek. Birinci öğrenci ise, hangi işi yaparsa yapsın, elinden geleni yapacak, iş ki öğrencilik gibi edineceği mesleği de benimsesin.

**Ne iş yapıyorsanız yapın elinizden gelenin en iyisini yapın.**

Genç kardeşim,

- Yanılmamak için erken konuşmaktan nefret edin; ardından pişmanlık gelir.

- Ne ahmak olun, ne de kötü.

- Yaptığınız şey üzerinde düşünün.

- Çok dinleyin, yerinde konuşun.

- İkna ederek alın, zorlayarak değil.

- Kendinizi gençken işe, ihtiyarken hikmete verin.

- İyi bir iş yaptıysanız Tanrı’dan bilin, kendinizden değil.

**Ciddiye alma.** Öğüt veren insan, olmak istediği insanın ağzından konuşur, gerçekte olduğunun ağzından değil. O yüzden bu dahil, hiçbir öğüdü o kadar da ciddiye alma.

**Arabesk yaşama**. Müziği kastetmiyorum, yaşam tarzını kastediyorum. Abartılı acılar veya romantizm, kendini olduğundan daha derin veya ilginç görme çabasından kaynaklı. "Ben bu ihanete uğrayacak kadın mıydım ha" diye ufuklara doğru bakma mesela. Kimsin ki sen? Ortada yüzyılın aşkı, milenyumun ihaneti filan yok, üç tane hormon ve epey boş zaman var, o kadar. Kendini bu kadar ciddiye alma.

**Ağır karar ver.** Beğenilerin bu kadar anlık olması iyi değil. Beni seven kimse ilk 5 saniyede kararını vermemiştir. Annem bile doğduğumda şöyle bir 15-20 saniye bakmıştır, “ulan atsak mı satsak mı, ne yapsak” diye. Yeni teknolojiler insanı *her konuda* çabuk yargılamaya itiyor olmalılar. Swipe, retweet, like, alkış, emoji, meme… Her tepki 5 saniyede veriliyor. Biraz ağır düşün.

**İngilizce.** Her dilin güzelliği ayrıdır da, iş bulmak, kaliteli içeriğe erişim, seyahat kolaylığı, teknoloji takibi ve sanattan alınan zevk gibi kıstasların tümü düşünüldüğünde maksimum faydayı sağlayan diller İngilizce, bir daha İngilizce, Fransızca (Afrika geliştikçe bunun önemi devam edecek), Mandarin (birgün hepimiz Çin malı olacağız), İspanyolca (*nobody expects the Spanish Inquisition!*).

**Müzik**. Bir müzik aleti çalmasını öğren. Mümkünse kolayca taşınabilen bir şey olsun. Çok iyi çalmana gerek yok ama dandik bir grubun olabilir veya arkadaş arasında çalarsın. İnsanın hayatını bambaşka yerlere götürebiliyor. En kötüsü, hiç alakan olmadığı insanlarla anında ortak bir bağ oluşturuyorsun. Ben yapamadım, içimde kaldı.

**O zaman dans!** Konserlerde hoplamak zıplamak ve halay filan iyi de, şöyle salsa gibi, tango gibi, swing gibi uluslararası geçer akçe bir şey öğrenmek lazım. Her şehirde bunların kulüpleri var. Gittiğin her yerde sana anında hazır çevre işte. Oradaki tipler de ortalamaya kıyasla daha ilginç olurlar. Yarım yamalak yaptım, tadı damağımda kaldı.

**“Baba” gibi yemek yap**. En azından 2-3 yemeği iyi yapmasını öğren. Hem kendini beslemek için, hem de sosyal ortamları zenginleştirmek için. Eğer erkeksen ve yemek yapmasını “kadın işi” olarak görüyorsan, acilen birkaç İtalyan mafya filmi izlemen lazım. Kendi spagetti sosunu yapamayanı mafyaya almıyorlar.

**Televizyonunu sokağa at.** 20.yy’ın sonlarından beri evimde TV yok. Ekran bol ama TV yok. Reklam izletmek için araya bir şeyler dolduruyorlar ve bunun karşısında günde 3-4 saat geçiriyoruz. Saçmalık. “Çıkın dışarda oynayın” diyecek değilim, teknoloji büyük nimet ve tam da o yüzden, güzel programları kendiniz seçerek izleyebilirsiniz. TV’yi veya Youtube’u açıp, otomatiğe bağlayarak ne çıkarsa izlemek yerine, biraz daha bilinçli seçim yapmak lazım.

**Spor yap, çevik ol.** Özellikle de takım sporu. Takım olmanın, beraber acı çekip beraber zafer tatmanın tadı başka. Kıçını kaldıramıyorken bir Ramboya dönüşmenin tadı başka. Bir yaz boyunca her sabah 6’da kalkıp çift otobüsle şehir dışında koşturmaya gittiğimden beri, her şeye “yapabilirim herhalde ya” diye yaklaşıyorum.

**Yurtdışında çalış veya gönüllülük yap**. Work and travel, wwoof, erasmus, aiesec, helpx, Allah ne verdiyse yazıl. Bunun yararı çok yönlü: Hem çalışıp kendi hayatını idare etme tecrübesi, hem dil öğrenme, hem ufkun üçe beşe katlanması, hem de biraz sefalet veya zorluk çekince hayatındaki bazı şeylerin değerinin anlaşılması. Yurtdışı kısmı olmasa bile, düzgün bir yerde gönüllülük yapmak da iyidir. Ben bu işe geç başladım ve keşke daha önce yapsaymışım dedim.

**ABD’ye gitme**. Okul için gitme yani. Burs almak imkansıza yakın (lisansta) ve üniversite fiyatları çok arttı. Özel bir durumun yoksa boşver, sonra yıllarca eğitim kredisi ödersin. İspanya, Danimarka, Macaristan gibi bir sürü düzgün ülkede yüksek eğitim ucuz. Neden yurtdışından bahsediyorum? Türkiye’deki bu lise-dersane-üniversite egitimi üçgeni çok verimsiz. Tüm dünyan mühendislik-işletme ekseninden ötesine geçemiyor, hayattan ne istediğini de öğrenemiyorsun. Zaten sırf dersaneden arta kalan zamanla, yukarda saydığım diğer her şeyi yapabilirsin.

**İçki adabı edin.** Kaldırıma oturup bira içmek sosyal hayatının çoğunu oluşturuyorsa yanlışlardasın. Ucuz iki bira yerine iyisinden bir bira iç, kültürün olsun. Viski nasıl içilir, şarap çeşitleri nedir, az çok öğrenirsin. Ucuza sarhoş olmaksa maksat, evden matarana içkini doldurup çık, ama dışarda harcadığın para kültürüne ve zevkine bir yatırım olsun.

**Sosyal hayat yarat**. İnsanın biraz ittire kaktıra sosyal ortam yaratması lazım, yoksa tek yaptığı, en yakınındaki çoğunluk ne yaparsa, onu taklit etmek oluyor. Bir şeylerin kulübüne gir mesela: Münazara, dans, kalabalık önünde konuşma (toastmasters), dağcılık, bunlar hep sosyal ortamlar. İnsan tanırsın ve sürekli boş boş “takılmak” yerine bir aktivite yapmis olursun.

**Doğa**. Arada bir etrafta bağ bahçe tarla varsa git bak, meyve sebze bitki öğren, güzel şeyler bunlar. Yahut balık çeşitlerini, rüzgar yönlerini, ağaç türlerini vs. İnsanın biraz suya ve toprağa bağlı kalması lazım, yoksa yaptığımız diğer her şey aşırı soyut.

**Şunlara bulasma**: Cemaatler, hayattaki her şeyi belli bir ideolojinin penceresinden değerlendirmeye çalışanlar, sonu gelmez futbol tartışmaları, İspanya 3. ligi üzerine bahisler, Facebook oyunları, Türk dizilerinin hemen hepsi, ağır uyuşturucular, sigara, AVMler, sabah programları, bor madenleri, sosyal medyadaki sahte profiller, doymuş yağ, Titan zincirleri ve Amway.

Genç kardeşim,

Sürekli bilgisayarda, telefonda ve Ipad''de oyun oynuyorsun. Oyunların çoğu savaş, yarış, futbol vb pek zekayı etkilemeyecek oyunlar. Bu tür oyunların her seferinde zekayı gerilettiğini ve insanı aptal yaptığını biliyor muydun? Bu hızla oyun oynamaya devam edersen bir süre sonra seni topluma geri kazandırmak için rehabilitasyon merkezine alabilirler. Amerika''da başladı haberin olsun.

Okey, tavla, Black Jack, Angry Bird oynayarak zekanı parlattığını söyleyen biri varsa işte o kişi bilgisayar oyunundan zekası gerileyen insandır. O kişiden uzak dur.

Kitap okumuyorsun, okuyunca da uykun geliyor nedense. Bu durumda kitabı okumaktan vazgeçmek yerine uykunu kaçıracak şeyler yapabilirsin. Mesela baban, deden, büyük deden gibi Ajda Pekkan şarkıları dinle bir yandan.

Gelecekte baba/anne olacaksın, evleneceksin, çocuğun olacak Allah nasip ederse. Bir gün eşin sana ''Canım bu Ebola nedir, Kuzey Atlantik Paktı ne demek'' derse ne yapmayı düşünüyorsun? ''Dur Google bakayım mı'' diyeceksin. Çocuğun okul ödevini sana getirip, ''öğretmenim anne/babanızın yaşadığı en şaşırtıcı olayı yazın'' dese sen ''Call Of Duty oyununda tam rekor kırıyordum pil bitti'' gibi bir şey mi anlatacaksın?

Doğayla, toprakla, ağaçla açık havayla çok az ilişkin var. Evde, kafede oturmayı, sürekli telefonunla, bilgisayarınla oynamayı tercih ediyorsun. Peki çok oturan ve az yürüyen insanlarda çok hastalık oluştuğunu biliyor musun? En çok görülen hastalıkların da hemoroit, kıl dönmesi ve prostat olduğunu söylesem yüzün WhatsApp''taki şaşkın adam sembolüne döner mi?

Biz büyüklerin sana öğüt yerine para vermesini tercih ediyorsun biliyorum. Parayı da yeni telefonuna, bilgisayarına, gezmeye harcamak istiyorsun onu da biliyorum. Şunu bil ki bu öğütler bize babamızdan, ona da babasından kaldı. Bunları dinlemek istemiyorsan sen çocuğuna öğüt verirken, Futbol Manager oyun kurallarını mı anlatacaksın?

Siyasetle ilgileniyorsun ama sadece sloganlarıyla. Yeni Türkiye hayalini paylaşıyorum diyorsun lakin onun içini nasıl dolduracağını düşünmüyorsun. Ne ekonomiyi, ne uluslararası ilişkileri, ne global medyayı takip ediyorsun, okuyorsun. Yeni Türkiye''nin gelecekteki yöneticisi olduğunu biliyor musun?

''Fatih''in İstanbul''u fethettiği yaştasın'' lafından gına gelmişsindir eminim. Tamam senden İstanbul''u fethetmeni bekleyen yok bari Fatihin kabrinin yerini bil, bir Fatiha oku huzurunda.