



DEPREMİN ZARARLARINDAN KORUNMA YOLLARI NELERDİR?

Depremi ne zaman olacağını önceden bilemeyiz. Fakat depremin zararlarından korunabiliriz. Bunun için deprem hakkında bilgi edinmeli, depreme karşı hazırlıklı olmalıyız.

Depremi zararlarından korunma yollarını 3 başlık altında inceleyebiliriz:

DEPREM ÖNCESİ YAPILMASI GEREKENLER

Evlerimiz depreme dayanıklı olmalıdır. Deprem, dayanıklı yapılmış konutlara zarar vermez. Oturduğumuz binaların depreme dayanıklı olup olmadığını kontrol ettirmeliyiz. Gerekirse, dayanıklı duruma getirmeliyiz.

Bir deprem planı hazırlamalıyız. Bu planda güvenli yerleri ve deprem sonrası, binadan çıkış yollarını belirlemeliyiz. Sarsıntı anında devrilebilecek kitaplık, vitrin gibi eşyaları sabit duruma getirmeliyiz.

Evimizdeki gaz, su vanasının ve elektrik şalterinin yerini öğrenmeliyiz. Bunları kapalı konuma getirmeliyiz.

Deprem çantası hazırlamalıyız. Deprem çantasına radyo, pilli fener, pil, düdüğü ve ilkyardım çantasını koymalıyız. Giyecek, içecek, yiyecek maddelerini deprem çantasına yerleştirmeliyiz. Deprem çantasını evimizde ulaşabileceğimiz bir yerde bulundurmalıyız.

Depremden sonra aile bireylerinin buluşacağı bir yer belirlemeliyiz. Buluşacağımız yerleri açık alanlardan seçmeliyiz. Elektrik direklerinden ve binalardan uzak durmalıyız.

Depremle ilgili kitap ve broşürler bulup okumalıyız. Okulumuzda depremle ilgili toplantılar yapılırsa, bu toplantılara katılarak depremle ilgili bilgi edinebiliriz.

DEPREM ANINDA YAPILMASI GEREKENLER

Deprem sırasında okulda isek:

Deprem anında sakin olmalı, paniğe kapılmamalıyız. Pencerelerden uzak durmalıyız. Sağlamlığına emin olduğumuz bir sıranın altına girmeliyiz. Ellerimizi başımızın üstüne kenetleyerek, başımızı dirseklerimizin arasına almalıyız. Başımızı korumalıyız.

Deprem anında okul binasından uzak durmalı, duvarlara yaklaşmamalıyız. Güvenli, açık bir alana giderek yere uzanmalı ve dizlerimizin üzerine eğilmeliyiz.

Deprem sırasında evde isek:

Deprem anında sakin olmalı, paniğe kapılmamalıyız. Sağlamlığına güvendiğimiz bir masanın altına girmeliyiz.

Sarsıntı anında binadan çıkmaya veya binaya girmeye çalışmamalıyız. Pencerelerden, sobalardan ve kolay devrilecek eşyalardan uzak durmalıyız.

Asansörü kullanmamalı, merdivenlerden koşmamalıyız. Sarsıntı geçtikten sonra binadan uzaklaşmalıyız.

Deprem sırasında dışarıda isek:

Binalardan, yıkıntılardan ve camlardan uzak durmalıyız. Elektrik direk ve tellerinden uzakta, güvenli bir yerde sarsıntının durmasını beklemeliyiz.

Köprü, üst geçit ve tünellerden uzak durmalıyız. Binalara kibrit, çakmak, mum, gaz lambası vb. araçlarla yaklaşmamalıyız. Binalarda gaz kaçağı olabileceğini unutmamalıyız.

Enkaz altında isek:

Sakin olmalı, paniğe kapılmamalıyız. Yaralı olup olmadığımızı kontrol etmeliyiz. Kıpırdayacak bir durumda isek ve çıkış yolu varsa hareket etmeliyiz. Yoksa durumumuzu bozmamalı, kurtarma ekiplerinin gelmesini beklemeliyiz.

Dışarıdan bir ses duyunca bağırmalıyız. Düdük varsa aralıklarla öttürmeliyiz. Çeşitli cisimlere vurarak bulunduğumuz yeri belli etmeye çalışmalıyız. Böylece, yardım ekiplerinin bize ulaşmasını sağlamalıyız.

DEPREMDEN SONRA YAPILMASI GEREKENLER

Yetkililer izin vermedikçe binalara girmemeliyiz. Su, gaz ve elektrik tesisatını kontrol etmeliyiz. Vanaları ve sigortaları kapatmalıyız. Kibrit ve çakmakla binalara asla yaklaşmamalıyız.

Sarsıntı durduğunda kendimize güvenli bir çıkış yolu bulmalı, binayı terk etmeliyiz. Evden ayrılırken, önceden hazırladığımız deprem çantasını almalıyız. Önceden kararlaştırdığımız güvenli bir yerde aile bireyleri ile buluşmalıyız.

Hasar görmüş binalardan uzak durmalıyız. Kırık cam, döküntü, çivi vb. tehlikelerden korunmalıyız. Bunun için bot, eldiven giymeliyiz. Yerlere devrilmiş elektrik tellerinden ve kopan kablolardan uzak durmalıyız.

Deprem olunca telefonlar kullanılamaz duruma gelir. Acil durumlar dışında telefonları kullanmamalıyız.

Deprem sonrası doğru olmayan haberlere kesinlikle inanmamalıyız. Bilgileri, yetkililerden ve kaynağından öğrenmeliyiz.

Yetkililere ve kurtarma ekiplerine yardımcı olmalıyız.

Yardım ekibince dağıtılan eşyalardan ihtiyacımız kadarını almalıyız.



- 1- Depreme engel olamayız. Ancak depremin zararlarını en aza indirmek için gerekli önlemler mutlaka alınmalıdır.
- 2- Öncelikle yerleşim bölgeleri titizlikle belirlenmelidir. İmar planında konuta ayrılmış yerler dışındaki yerlere ev ve bina yapılmamalıdır.
- 3- Büyük binalar betonarme, sağlam yapılmalıdır.
- 4- Binaların yapımında depreme dayanıklı kaliteli malzeme kullanılmalıdır.
- 5- Mevcut binaların dayanıklılığı arttırılmalıdır.
- 6- Yapılar yapım sırasında denetlenmeli ve kaçak yapılaşmaya izin verilmemelidir.
- 7- Evler tek veya iki katlı olmalıdır.
- 8- Evlerde banyo ve mutfaktaki dolapların kapaklarına sürgü takılmalı, odalardaki dolap, raf, vb. duvara monte edilip sabitlenmelidir.
- 9- Ağır çerçevesi olan tablo ve aynalar yataklardan, sandalyelerden ve koltuklardan uzak bir yere asılmalı ve duvara yerleştirilmelidir.
- 10- Yataklar cam kenarından, asılı eşya ve cisimlerden uzaklaştırılmalıdır.

11- Kalorifer radyatörü, kombi, avize gibi araçların duvar bağlantıları sağlamlaştırılmalıdır.

12- Evde yangın söndürme aleti bulundurulmalı, nasıl kullanılacağı öğrenilmelidir.

13- Acil durum çantası hazırlanmalıdır. Çantada nüfus cüzdanı, nakit para, kredi kartı, düdük, telsiz, cep telefonu, telefon defteri, itfaiye, ambulans, polis telefon numaraları, el feneri, ışıldak, portatif radyo, yedek pil, ilk yardım malzemesi, ilaç, adres defteri, jeton, plastik bardak, tabak, su, kuru gıda, konserve, konserve açacağı, mevsimine uygun kıyafet, diş fırçası, macun, sabun, havlu v.b. eşyalar bulunmalıdır.

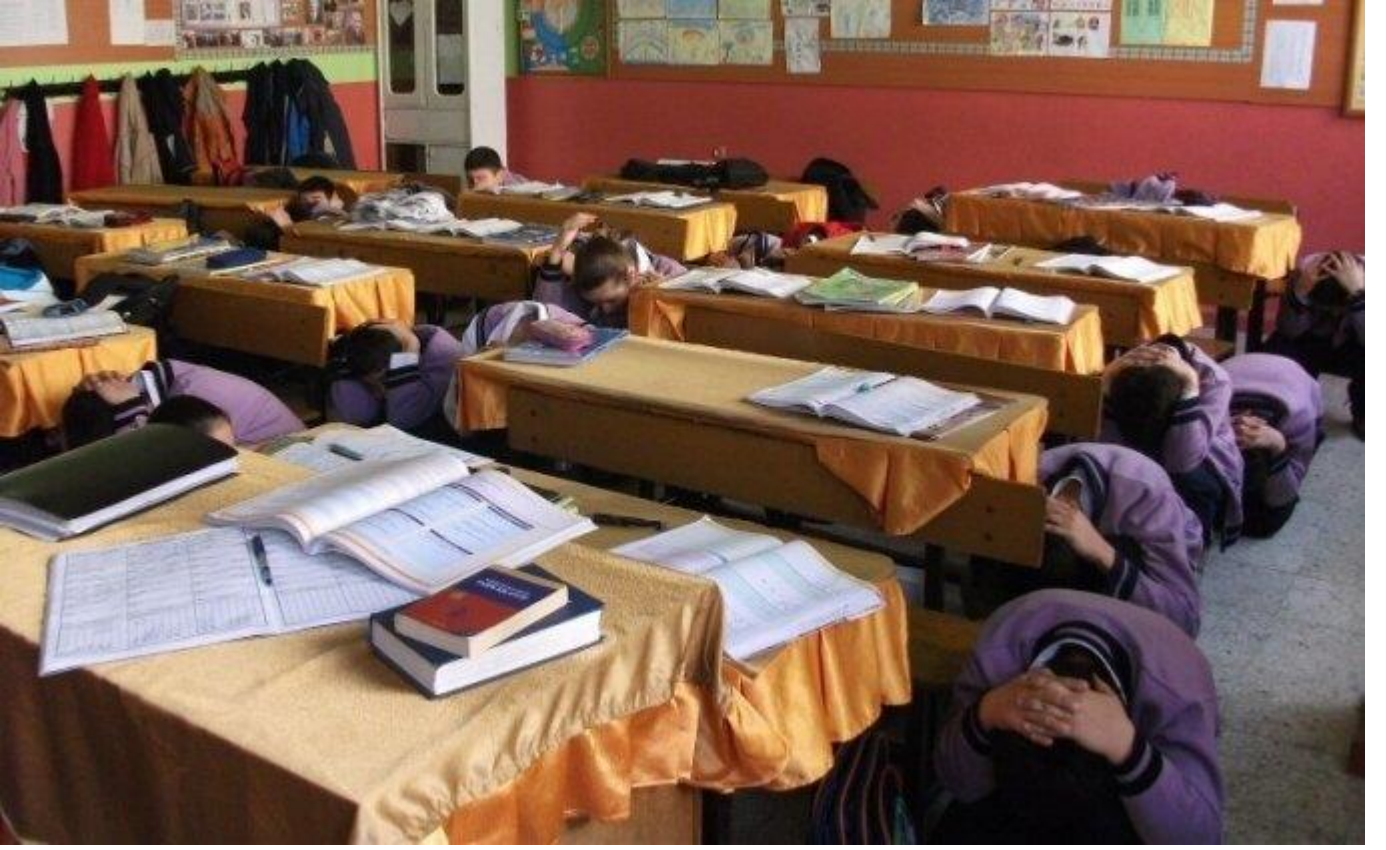
14- Evde, işyerinde, okulda yaşam üçgeni alanı oluşturulmalıdır.

15- Ulusal, Uluslararası kurtarma ve deprem ekipleri ile sürekli bilgi alışverişinde bulunulmalı, bu ekiplerle birlikte geniş kapsamlı deprem tatbikatları yapılmalıdır.

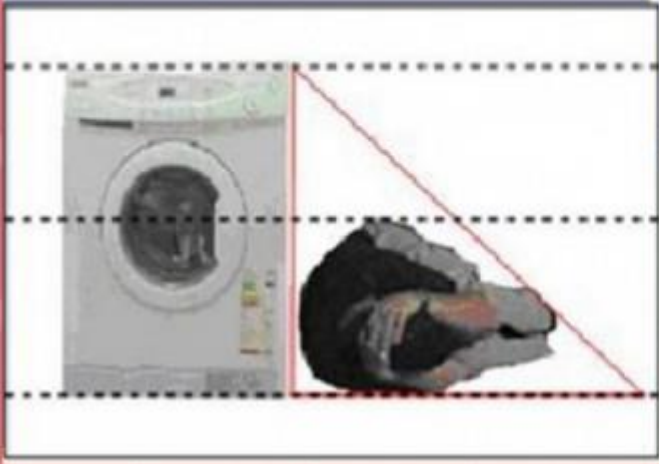
16- Deprem sonrasında aile bireyleri için toplanma alanı belirlenmelidir.

17- Sigorta sistemine dahil olunmalıdır.

<https://youtu.be/KAxOPjRA14U?t=12>



HAYAT ÜÇGENİ KURMAYI ÖĞRENİN



• Güvenli bir yer bulup **ÇÖK**



• Başını ve enseni koruyacak şekilde **KAPAN**



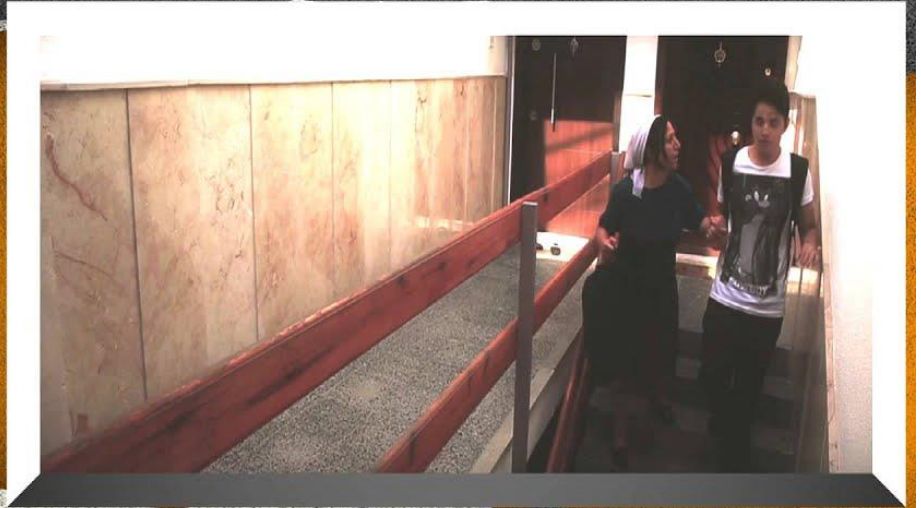
• Düşmemek için sabit bir yere **TUTUN**



• Derin derin nefes alarak sakinleş



**Merdivenlere
ya da çıkışlara
doğru koşma.
Sarsıntı bitene
kadar içeride kal.
Ancak sarsıntı
bitince dışarı
çıkma güvenlidir**





DEPREM ÇANTASINDA OLMASI GEREKENLER

3-4 YARDIM ÇANTASI, EL FENERİ, PULU BAĞIYI, BÜYÜK BİR MİKTAR PAPA, TELEFİN BAKIETİ, BİR DÖŞE, BİR ÇORAP, BİRİNCİLİK VE SONRUKLARI İÇİN İYİ HAYAT KİTAPÇIKLARI VE İYİ HAYAT YADA KAZAN, YERİNE GÖRELİ KULLANILAN SAĞ



CENİN POZİSYONU

HERE YAN MÖBİLYA BACAKLARININ İÇİNE KARNINA DÖĞRÜ ÇEKİP BAĞIN ELLE İNHAZ EDİLMESİNE ALP GÖZÜNE DİĞİNİ HAHLASTIRANCI



EĞER MARKET YADA ALIŞVERİŞ MERKEZİNDEYSENİZ

BAĞIN OLUŞU İÇİN KOLUNUZUN, KAFKARINIZ VE DOKUNULAN İZİN DÜŞÜN, TUNCUZ DÜŞÜNÜZ, İNHAZ EDİLMESİNE ALP GÖZÜNE DİĞİNİ HAHLASTIRANCI, İNHAZ EDİLMESİNE ALP GÖZÜNE DİĞİNİ HAHLASTIRANCI, İNHAZ EDİLMESİNE ALP GÖZÜNE DİĞİNİ HAHLASTIRANCI



DEPREM SIRASINDA YATINDA

EVYERİSİNİZ İNHAZ EDİLMESİNE ALP GÖZÜNE DİĞİNİ HAHLASTIRANCI, İNHAZ EDİLMESİNE ALP GÖZÜNE DİĞİNİ HAHLASTIRANCI, İNHAZ EDİLMESİNE ALP GÖZÜNE DİĞİNİ HAHLASTIRANCI



EĞER TİYATRO YADA İNCELEMİYŞİNİZ

BAĞIN OLUŞU İÇİN KOLUNUZUN, KAFKARINIZ VE DOKUNULAN İZİN DÜŞÜN, TUNCUZ DÜŞÜNÜZ, İNHAZ EDİLMESİNE ALP GÖZÜNE DİĞİNİ HAHLASTIRANCI, İNHAZ EDİLMESİNE ALP GÖZÜNE DİĞİNİ HAHLASTIRANCI, İNHAZ EDİLMESİNE ALP GÖZÜNE DİĞİNİ HAHLASTIRANCI



EĞER EVDEYSENİZ

HERE YAN MÖBİLYA BACAKLARININ İÇİNE KARNINA DÖĞRÜ ÇEKİP BAĞIN ELLE İNHAZ EDİLMESİNE ALP GÖZÜNE DİĞİNİ HAHLASTIRANCI, İNHAZ EDİLMESİNE ALP GÖZÜNE DİĞİNİ HAHLASTIRANCI, İNHAZ EDİLMESİNE ALP GÖZÜNE DİĞİNİ HAHLASTIRANCI



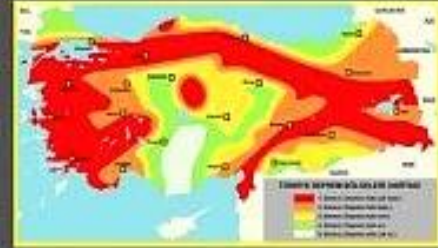
EĞER OKULDAYSENİZ

BAĞIN OLUŞU İÇİN KOLUNUZUN, KAFKARINIZ VE DOKUNULAN İZİN DÜŞÜN, TUNCUZ DÜŞÜNÜZ, İNHAZ EDİLMESİNE ALP GÖZÜNE DİĞİNİ HAHLASTIRANCI, İNHAZ EDİLMESİNE ALP GÖZÜNE DİĞİNİ HAHLASTIRANCI, İNHAZ EDİLMESİNE ALP GÖZÜNE DİĞİNİ HAHLASTIRANCI



EĞER ARABADAYSANIZ

İNHAZ EDİLMESİNE ALP GÖZÜNE DİĞİNİ HAHLASTIRANCI, İNHAZ EDİLMESİNE ALP GÖZÜNE DİĞİNİ HAHLASTIRANCI, İNHAZ EDİLMESİNE ALP GÖZÜNE DİĞİNİ HAHLASTIRANCI



DEPREM ÖLÜMLERİNİZİ FELAKETSİZLİK ÖLÜMLERİNİZİ