##### Bir fincan kahve içer misiniz…

##### İş yaşamında önemli yerlere gelmiş bir grup eski mezun arkadaş grubu üniversitedeki hocalarından birini ziyarete gitmiş.

##### Çeşitli konular konuşulduktan sonra sohbet, işin yarattığı strese ve hayatın zorluklarına gelmiş.

##### Yaşlı üniversite hocası ziyaretçilerine kahve ikram etmek üzere mutfağa gitmiş  ve değişik boy, renk ve kalitede bir  çok fincanın bulunduğu bir tepsiyle geri dönmüş.

##### Kimi porselen, kimi seramik, kimi cam, kimi plastik olan fincanları ve kahve termosunu masaya koyup  kahvelerini oradan almalarını söylemiş.

##### Tüm eski öğrenciler kahvelerini alıp koltuklarına döndüğünde hocaları onlara sunu söylemiş:

##### "Farkına vardınız mi bilmem, zarif görünümlü, güzel, pahalı fincanların hepsi alındı, masada yalnızca ucuz ve basit görünümlü fincanlar kaldı.

##### Elbette ki kendiniz için en güzelini istemek ve onu almak çok normal ama işte bu demin bahsettiğiniz problemlerinizin ve stresin nedeni.

##### Hepinizin istediği fincan değil, kahve iken, bilinçli olarak her biriniz birbirinizin aldığı fincanları gözleyerek daha iyi olan fincanları almaya uğraştınız.

##### Yasam kahveyse,  is, para ve mevki fincandır.

##### Bunlar yalnızca Yaşam’ı tutmaya yarayan araçlardır,

##### Ama Yaşam’ın kalitesi bunlara göre değişmez.

##### Bazen yalnızca fincana odaklanarak, içindeki kahvenin zevkini çıkarmayı unutabiliyoruz."